

## Prävention, RV Fit & Firmenservice

Digitale Informationsveranstaltung zum Thema:

„Pflege stärken – Chancen der betrieblichen Gesundheitsförderung nutzen“

Referentinnen:

Kamice Neumann, Grundsatzreferat Rehabilitation

(kamice.neumann@drv-bsh.de)

Sabine Schwass, Firmenservice

(sabine.schwass@drv-bsh.de)

### Von Prävention zur Rehabilitation - Der Firmenservice Ihrer Rentenversicherung

Der [Firmenservice](#) der Deutschen Rentenversicherung bietet Betrieben einen weitgefächerten, kostenlosen Service. Mit dem Grundgedanken "Alles aus einer Hand" informieren und beraten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Betriebe und Institutionen in allen Fragen zur gesetzlichen Rentenversicherung.

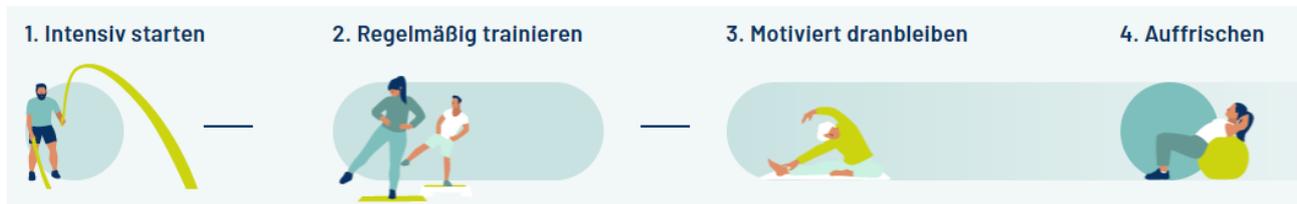
Im Fokus steht die Gesundheit und Leistungsfähigkeit der Beschäftigten in den Betrieben. Das Beratungsspektrum erstreckt auf Themen der Gesundheitsförderung und Prävention, der medizinischen und beruflichen Rehabilitation sowie bei Bedarf auf Informationen zu Rente und Sozialabgaben.

Das Team des Firmenservice begleitet und berät – niedersachsenweit - betriebliche Akteure im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) und dem Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM). Vom guten Netzwerk im Spektrum der sozialen Leistungserbringer profitieren die Betriebe und deren Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

### Das Präventionsprogramm – RV Fit

[RV Fit](#) ist ein kostenloses Trainingsprogramm mit Elementen zu Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung für ein ganzheitlich verbessertes Lebensgefühl. Über eine eigene Homepage ([www.rv-fit.de](http://www.rv-fit.de)) werden für interessierte Beschäftigte und Arbeitgeber die verschiedenen Phasen im Ablauf dargestellt.

Nach einer Intensivphase, die dreitägig ambulant oder fünftägig stationär durchgeführt wird, folgt eine dreimonatige intensive berufsbegleitende Trainingsphase, eine Selbstmanagementphase und eine begleitete Auffrischung zur Festigung und Reflektion der individuell erreichten Trainingsziele.



Ausgewählte ambulante und stationäre Rehaeinrichtungen setzen RV Fit in der Praxis um. Das weit gefächerte Netz ermöglicht ein wohnortnahes, berufsbegleitendes Training.

Ausgangsvoraussetzung für die Teilnehmenden ist eine mindestens sechs Monate andauernde sozialversicherungspflichtige Beschäftigung und erste gesundheitliche Probleme.

Im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) ist es grundsätzlich möglich, kleinere betrieblichen Gruppen ins Trainingsprogramm aufzunehmen. Für individuelle Rahmenbedingungen wie etwa Schichtarbeit oder die familiäre Situation werden individuelle Lösungen angeboten. Die Deutsche Rentenversicherung steht für Absprachen mit Interessierten und betriebliche Akteure gern zu Verfügung.

## Blick in die Zukunft

Weitere Projekte, die bereits begonnen haben oder in diesem Jahr beginnen werden: die Post-Covid-Reha, der „Ü45 Check“ oder „rehapro“-Projekte - es lohnt sich, die Entwicklungen der Rentenversicherung zu verfolgen, um mögliche und passende Projekte für Versicherte und Betriebe kennenzulernen.

### **Ansprechstelle für Prävention und Rehabilitation**

Mail: [ansprechstelle.reha@drv-bsh.de](mailto:ansprechstelle.reha@drv-bsh.de)

Telefon: 0531 7006-603

### **Firmenservice**

Mail: [firmenservice@deutsche-rentenversicherung.de](mailto:firmenservice@deutsche-rentenversicherung.de)

Telefon: 0800 1000 453 (kostenlos)