

Digitale Informationsveranstaltung am 08.07.2021 zum Thema:  
„Pflege stärken. Chancen der betrieblichen Gesundheitsförderung nutzen“



## Breakout Room:

### ... weil Helfer\*innen auch Hilfe brauchen



**DR. DOROTHEE IMSIEKE**

Caritasverband für die Diözese Osnabrück e.V.  
Betriebliches Gesundheitsmanagement und Gesundheitsförderung  
0541 34978-103  
dimsieke@caritas-os.de

#### **BETRIEBLICHE SOZIALBERATUNG ... auch mit Abstand gut!**

Die betriebliche Sozialberatung, insbesondere per Telefon oder Mailzugang, bietet schnelle, kompetente und arbeitgeberunabhängige Unterstützung für Mitarbeitende und Führungskräfte bei herausfordernden Themen im beruflichen Umfeld wie auch im privaten Bereich. Corona hat sowohl den einen wie den anderen Lebensbereich kräftig durcheinandergewirbelt und uns alle vor extreme Herausforderungen gestellt.

Diese schnell verfügbare Beratung kann verhindern, dass aus einer belastenden Situation eine dauerhafte psychische Beeinträchtigung entsteht. In der Beratung können ungute Entwicklungen aufgedeckt und bearbeitet werden. Und falls eine längerfristige Therapie notwendig wird, können wir oft die Suche nach einem Behandlungsplatz unterstützen.

Sprechen Sie uns an, um herauszufinden, ob diese Unterstützungsmöglichkeit etwas für Sie und Ihre Einrichtung ist und welche Form dieses Programm haben muss, damit es Ihre Bedarfe abdeckt.

Ihre Vorteile:

- sofortige Beratung durch Fachkräfte
- keine langen Wartezeiten
- natürlich unter Schweigepflicht
- für Führungskräfte und Mitarbeitende
- Caritas-Netzwerk im Hintergrund mit einem Ansprechpartner für Firmen
- unabhängig vom Arbeitgeber
- bei beruflichen und persönlichen Anliegen
- gegebenenfalls schnelle Vermittlung ins Hilfesystem

caritas